



Vision Tansania e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung der Menschen im Norden von Tansania

Tatjana Reis (1. Vorsitzende)
67822 Winterborn
+49 6362 7289240

info@vision-tansania.de
www.vision-tansania.de

17. Benefizlauf „24 Stunden LAUFEN FÜR WASSER“

Der Benefizlauf von Vision Tansania „Laufen für Wasser“ wird als 24-Stunden-Lauf auf der 3,4 Kilometer langen Laufstrecke durchgeführt. Zwischen Samstag 11 Uhr bis Sonntag 11 Uhr kann gewandert, gelaufen, gejoggt und gewalkt werden, so lange Lust, Freude und Kondition reichen. Gezählt werden die gelaufenen Runden, egal wie lange man unterwegs war. Nach einer Unterbrechung wird weiter gezählt. Mit Startnummern-Vergabe!

Start: Samstag, 16. September 2023, 11.00 Uhr

Ende: Sonntag, 17. September 2023, 11.00 Uhr

Anmeldung: Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Voranmeldung bis zum **Donnerstag, den 14.09.2023 18.00 Uhr per E-Mail an info@vision-tansania.de**
Bitte Name, Vorname, Straße, PLZ/Wohnort und Geburtsdatum angeben.

Teilnahme: Staffel- und Einzelläufer*innen. Es gibt keine Altersbeschränkung!
Die Veranstaltung soll ausdrücklich auch Kinder und Jugendliche ansprechen.

Strecke: 3,4 km langer Rundkurs auf Waldwegen, 55 Höhenmeter pro Runde, verkehrsfrei und nachts ausgeleuchtet. **Eine Stirnlampe wird dennoch dringend empfohlen!**

Rundenzählung: manuell durch Personal an der Verpflegungsstelle

Wertung:

- eine **Staffel** besteht aus 3 Läuferinnen und/oder Läufern. In jeder Staffel können beliebig viele Personen beliebig oft und beliebig lange auf die Strecke gehen. Addiert werden die Gesamt-Kilometer der Staffel am Ende der Veranstaltung, wobei die Einzelleistung aufgelistet wird. Start und Pausen ausschließlich am Zählstand.
- **Einzelläufer*innen**, die beliebig lange auf der Strecke bleiben können. Addiert werden die gelaufenen Kilometer am Ende der Veranstaltung, getrennt nach Frauen und Männern.

Verpflegung: Am Zählerzelt an der Dr.-Heinrich-von-Brunck-Halle stehen für alle Läufer*innen kleine Snacks, Obst, Wasser, Kaffee und Tee bereit.
Weitere Speisen, sonstige Getränke und Kuchen können vor oder in der Halle zugunsten der Vereinsarbeit von Vision Tansania e.V. gekauft werden.
Für individuelle Verpflegung, die auf der Langstrecke gebraucht wird, bitte selbst sorgen.

Preise: Sachpreise für die Platzierungen 1 bis 3 in jeder Kategorie sowie Urkunden für alle Starter. Siegerehrung ist Sonntag ab 12.30 Uhr bei der Dr. Heinrich-von-Brunck-Halle.

Teilnahmegebühr: Der Lauf ist eine Wohltätigkeitsveranstaltung und kein Wettbewerb; deshalb wird kein Startgeld erhoben, sondern es kann pro gelaufene Runde ein Betrag von 3,- Euro gespendet werden. Für Einzelläufer*innen reduziert sich der Betrag nach der 15. Runde auf einen Euro je Runde. Für Beträge ab 20,- Euro kann eine Spendenquittung erstellt werden.

Bewährt hat sich das „Sponsorenprinzip“: Freunde, Eltern usw. sponsern jede gelaufene Runde!

Anmeldeschluss: **Donnerstag, 14.09.2023 18.00 Uhr per E-Mail an info@vision-tansania.de**
Nachmeldungen an den Lauftagen sind während der Veranstaltung jederzeit möglich.

Schlafen / Sanitär: In der Dr. Heinrich-von-Brunck-Halle wird ein Bereich für Schlafsack und Isomatte/Luftmatratze eingerichtet. Toiletten und eine Waschmöglichkeit sind dort vorhanden.

Es stehen ausreichend Stellplätze für Wohnmobile und Zelte zur Verfügung.